

Kontakt & Nutzen auf den Punkt gebracht

Warum Kunsttherapie Ihrem Kind guttut:

- ☀ Stärkt Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit
- ☀ Fördert emotionale Entwicklung und Ausdrucksfähigkeit
- ☀ Unterstützt bei Stress, Verlust, Trennung oder Ängsten
- ☀ Schafft Entlastung für Kind und Eltern
- ☀ Baut eine Brücke zwischen innerer Welt und Außenwelt

Anne Theisen

Kunsttherapie & Coaching
Heilpraktikerin für Psychotherapie



Atelieradresse:
Augustiner Str. 11
66740 Saarlouis

Tel. +49 (0) 160 - 8 59 56 25
anne@kreativ-coaching-theisen.de
www.kreativ-coaching-theisen.de



Wenn Kinder malen,
was sie fühlen –
entsteht Heilung
durch Farbe.



Kunsttherapeutisches Malen für Kinder in
emotionalen Belastungssituationen

Ein sicherer Raum, in dem Gefühle sichtbar
und innere Stärke spürbar werden.



Kunsttherapie - Anne Theisen

Warum kunsttherapeutisches Malen?

Manchmal sagen Bilder mehr als Worte.

- ☀ Kinder können über kreative Ausdrucksformen zeigen, was sie nicht in Worte fassen können.
- ☀ Malen und Gestalten stärkt emotionale Stabilität, Selbstwertgefühl und Vertrauen in die eigene Wirksamkeit.
- ☀ Der kreative Prozess öffnet den Zugang zu Gefühlen und Ressourcen, gibt Sicherheit und Halt.
- ☀ Kunst kann heilsam wirken – sie schafft Räume, in denen Kinder wieder Leichtigkeit und Mut finden.

Für welche Kinder ist das Angebot geeignet?

- ☀ Kinder in emotionalen Belastungssituationen (Trennung der Eltern, Verlust, Umzug, soziale Ausgrenzung)
- ☀ Kinder mit Ängsten, Rückzug oder innerer Unruhe
- ☀ Kinder mit psychosomatischen Beschwerden (z. B. Kopf- oder Bauchschmerzen ohne organischen Befund)
- ☀ Kinder mit Schlafstörungen, starker Müdigkeit oder auffälligem Verhalten
- ☀ Kinder, die Schwierigkeiten haben, Gefühle auszudrücken oder emotional instabil wirken
- ☀ Auch präventiv geeignet, um Kinder emotional zu stärken und ihre Resilienz zu fördern

Eine Malbegabung ist nicht erforderlich!

Ablauf und Format

- ☀ Erstgespräch mit den Eltern zur Einordnung der Situation und Zielklärung
- ☀ Kreative Einzelstunden im Atelier
- ☀ Kleine Gruppenangebote für Kinder ab dem Vorschulalter
- ☀ Kursangebote für Kitas oder schulische Einrichtungen
- ☀ Eltern sind während der kreativen Prozesse der Kinder nicht anwesend – so entsteht freier emotionaler Ausdruck
- ☀ Regelmäßiger Austausch über den Entwicklungsprozess

