

Anne Theisen

Kunsttherapie & Coaching
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Eintauchen.
Loslassen.
Gestalten.



Raus aus dem Kopf - rein in die Farben! Atelier-Zeit für Dich!

Formen, Farben und Intuition – entdecke die Freude am kreativen Tun ohne Druck, ohne Ziel, einfach aus dem Moment heraus.

Was dich erwartet

- Atelierzeit für Kinder und Erwachsene – mit Freude am freien Ausdruck
- Malen, gestalten und experimentieren – ganz ohne Leistungsanspruch
- Eine achtsame, wertschätzende Atmosphäre, in der du einfach sein darfst
- Sinnliche Begegnung mit Farbe und Form – der Kopf darf Pause machen - Mit Fingermalerei dem Perfektionismus begegnen
- Wiederentdeckung deiner Intuition und inneren Bilder
- Kreativität als Weg zu Entspannung, Leichtigkeit und Selbstwahrnehmung

So läuft es ab

- **Wann:** 1 x samstags im Monat Kleingruppe (3-5 Personen):
für Kinder: 10:30 - 12:00 Uhr, 25 €
für Erwachsene: 14:00 - 16:00 Uhr, 35 €
Einzeltermin nach Vereinbarung 80 € / 90 Minuten
- **Wo:** Im Atelier Augustinerstraße 11, 66740 Saarlouis
- **Material:** Wird gestellt – du brauchst nur Offenheit und Neugier und Schürze oder Kleidung, die dreckig werden kann
- **Vorkenntnisse:** Nicht erforderlich – es gibt kein richtig oder falsch, nur Ausdruck

Warum es dir guttut

- Erholung vom Alltag und vom Denken
- Achtsames Bei-Dir-Sein im kreativen Prozess
- Verbundenheit mit der eigenen schöpferischen Energie
- Spürbare Freude am spielerischen Tun und an lebendigen Farben



Gönn dir oder deinem Kind eine kreative Auszeit.

Komm ins Tun – ganz ohne Leistung, aber mit Herz, Farbe und Gefühl.

Atelieradresse:
Augustiner Str. 11
66740 Saarlouis

Tel. +49 (0) 160 - 8 59 56 25
anne@kreativ-coaching-theisen.de
www.kreativ-coaching-theisen.de

Termine unter:

